

## Bowls

### 1. Happy Shrimp Bowl - 9,50€ <sup>B,E,I</sup>

Basmatireis | Salat | Shrimps | Babyspinat | Sojasprossen | Gurke | Mango  
Avocado Mousse | Granatapfel | Chiasamen | Mango Asia Vinaigrette

### 2. Rainbow Poke Bowl - 9,50€ <sup>D,E,I</sup>

Basmatireis | Salat | Lachswürfel gebraten | Edamame | Seealgen | Gurke  
Avocado Mousse | Goji Beeren | Zitronenspalte | Vinaigrette

### 3. Vegan Falafel Bowl - 8,00€ <sup>A,I,E,I</sup>

Basmatireis | Salat | Falafel Bällchen | Zucchini | Möhre | Radieschen | Paprika  
Lauchzwiebeln | Curry Hummus | Sonnenblumenkerne | Joghurt Dressing

### 4. Sweet and Sour Bowl - 8,50€ <sup>J</sup>

Basmatireis | Salat | Hähnchen | Brokkoli | Rote Beete | Ananas | Paprika  
Kokoschips | Spitzkohl | Chiasamen | Mango Asia Vinaigrette

### 5. Beef Bowl - 8,50€ <sup>G,H,I,E,I</sup>

Basmatireis | Salat | Rindfleisch | Babyspinat | Edamame | Schafskäse | Zucchini  
Datteltomaten | Erdnüsse | Orange | Granatapfel | Chiasamen | Joghurt Dressing

### 6. Veggie Spring Bowl - 8,00€ <sup>G,H,I,J</sup>

Basmatireis | Salat | Erdbeeren | Babyspinat | Datteltomaten | Spitzkohl  
Frühlingszwiebeln | Radieschen | Schafskäse | Mandeln | Himbeer Dressing

### 7. Chicken Bowl - 8,50€ <sup>A,I,J</sup>

Basmatireis | Salat | Hähnchen | Babyspinat | Blumenkohl | Möhre | Gurke  
Ananas | Avocado Mousse | Röstzwiebeln | Granatapfel | Mango Asia Vinaigrette

### 8. Americano Bowl - 9,50€ <sup>B,G,L,I</sup>

Basmatireis | Salat | Shrimps | Chorizo | Hähnchen | Datteltomaten | Gurke  
Möhre | Lauchzwiebeln | Granatapfel | Parmesankäse | Vinaigrette

### 9. Vegan Sweet Potato Bowl - 8,50€ <sup>A,I,J</sup>

Basmatireis | Salat | Süßkartoffeln | Datteltomaten | Möhre | Rote Beete  
Zuckerschoten | Kichererbsen | Orange | Chiasamen | Vinaigrette



À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich



## Pasta

10. *Spaghetti Arrabiata* - 7,00€ <sup>A,G</sup>

mit scharfer hausgemachter Tomatensauce



11. *Spaghetti Carbonara* - 8,00€ <sup>G,G,A1,1,2,3</sup>

mit Speck, Zwiebeln und Ei in Sahnesauce



12. *Penne alla Scampi* - 8,50€ <sup>A,B,G</sup>

mit gebratenen Riesengarnelen, Frühlingszwiebeln und frischem Gemüse in Tomaten-Sahne-Sauce



13. *Penne Pollo* - 8,00€ <sup>A,G,G,1,2</sup>

mit Hähnchenfleisch, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Petersilie und Sahne mit Emmentaler Käse überbacken

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich

## Fleisch und Fisch



### 14. Gebratene Lachsschnitte - 9,50€ D,G

an Kräutersahne, dazu frische Lauchzwiebeln, Gartengemüse und Basmatireis



### 15. Rindergeschnetzeltes - 9,50€ A,G

in Pilzrahmsauce, dazu Penne und frisches Marktgemüse



### 16. Schweinefiletmedaillons - 9,00€ G

mit Paprikarahm, dazu Kräuterkartoffeln und frisches Marktgemüse



### 17. Tandoori Hähnchen - 8,50€ G

mit Orangen-Mango-Sauce, dazu Basmatireis mit Kräutern und frisches Marktgemüse



### 18. Steaks von der Rinderkürfte - 9,50€ G

mit Champignonsauce, dazu gebratene Süßkartoffeln und frisches Marktgemüse

### 19. Maispuffer - 8,50€ A,G

mit gebratenen Champignons, dazu Basilikum-Tomaten-Sauce Butter Gnocchi und Zuckerschoten

### 20. Schweinefiletspitzen - 8,50€ A,G

mit frischen Gemüwestreifen in Rahmsauce, dazu Butter Gnocchi

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich

## Kennzeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen

ALLERGENE	DEKLARTIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide (A 1 - A 9)	<b>1</b> Farbstoff
<b>B</b> Krebstiere	<b>2</b> Konservierungsstoffe
<b>C</b> Eier	<b>3</b> Antioxidationsmittel
<b>D</b> Fisch	<b>4</b> Geschmacksverstärker
<b>E</b> Erdnüsse	<b>5</b> Schwefeldioxid
<b>F</b> Soja	<b>6</b> Schwärzungsmittel
<b>G</b> Milch / Laktose	<b>7</b> Phosphat
<b>H</b> Schalenfrüchte (H1 - H9)	<b>8</b> Süßungsmittel
<b>I</b> Sellerie	<b>9</b> Enthält eine Phenylalaninquelle
<b>J</b> Senf	<b>10</b> gewachst
<b>K</b> Sesam	<b>11</b> Milcheiweiß
<b>L</b> Schwefeldioxid / Sulfit	<b>12</b> Koffein
<b>M</b> Lupine	<b>13</b> Chinin
<b>N</b> Weichtiere	<b>14</b> Taurin

### **Zu A: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus:**

A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, A7 Emmer, A8 Einkorn, A9 Grünkern

### **Zu H: Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus:**

H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Pistazien, H5 Paranüsse, H6 Pekannüsse,  
H7 Macadamianüsse, H8 Queenlandsnüsse, H9 Cashewnüsse

In unseren Betrieben werden allergenhaltige und allergenfreie Speisen hergestellt. Eine Übertragung von Allergenen kann auch bei bester Reinigung nicht vollständig ausgeschlossen werde. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich