

Bowls

1. Happy Shrimp Bowl - 9,50€ ^{B,EJ}

Basmatireis | Salat | Shrimps | Babyspinat | Sojasprossen | Gurke | Mango
Avocado Mousse | Granatapfel | Chiasamen | Mango Asia Vinaigrette

2. Rainbow Poke Bowl - 9,50€ ^{D,EJ}

Basmatireis | Salat | Lachswürfel gebraten | Edamame | Seealgen | Gurke
Avocado Mousse | Goji Beeren | Zitronenspalte | Vinaigrette

3. Vegan Falafel Bowl - 8,00€ ^{A,EJ}

Basmatireis | Salat | Falafel Bällchen | Zucchini | Möhre | Radieschen | Paprika
Lauchzwiebeln | Curry Hummus | Sonnenblumenkerne | Joghurt Dressing

4. Sweet and Sour Bowl - 8,50€ ^J

Basmatireis | Salat | Hähnchen | Brokkoli | Rote Beete | Ananas | Paprika
Kokoschips | Spitzkohl | Chiasamen | Mango Asia Vinaigrette

5. Beef Bowl - 8,50€ ^{G,H,I,EJ}

Basmatireis | Salat | Rindfleisch | Babyspinat | Edamame | Schafskäse | Zucchini
Datteltomaten | Erdnüsse | Orange | Granatapfel | Chiasamen | Joghurt Dressing

6. Veggie Spring Bowl - 8,00€ ^{G,H,I,J}

Basmatireis | Salat | Erdbeeren | Babyspinat | Datteltomaten | Spitzkohl
Frühlingszwiebeln | Radieschen | Schafskäse | Mandeln | Himbeer Dressing

7. Chicken Bowl - 8,50€ ^{A,I,J}

Basmatireis | Salat | Hähnchen | Babyspinat | Blumenkohl | Möhre | Gurke
Ananas | Avocado Mousse | Röstzwiebeln | Granatapfel | Mango Asia Vinaigrette

8. Americano Bowl - 9,50€ ^{B,G,L,J}

Basmatireis | Salat | Shrimps | Chorizo | Hähnchen | Datteltomaten | Gurke
Möhre | Lauchzwiebeln | Granatapfel | Parmesankäse | Vinaigrette

9. Vegan Sweet Potato Bowl - 8,50€ ^{A,I,J}

Basmatireis | Salat | Süßkartoffeln | Datteltomaten | Möhre | Rote Beete
Zuckerschoten | Kichererbsen | Orange | Chiasamen | Vinaigrette



À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich



Pasta

10. *Spaghetti Arrabiata* - 7,00€ ^{A1,9}

mit scharfer hausgemachter Tomatensauce



11. *Spaghetti Carbonara* - 8,00€ ^{G,9,A1,1,2,3}

mit Speck, Zwiebeln und Ei in Sahnesauce



12. *Penne alla Scampi* - 8,50€ ^{A1,B,9}

mit gebratenen Riesengarnelen, Frühlingszwiebeln und frischem Gemüse in Tomaten-Sahne-Sauce



13. *Penne Pollo* - 8,00€ ^{A1,G,9,1,2}

mit Hähnchenfleisch, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Petersilie und Sahne mit Emmentaler Käse überbacken

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich

Fleisch und Fisch



14. Gebratene Lachsschnitte - 9,50€ D.G

an Kräutersahne, dazu frische Lauchzwiebeln, Gartengemüse und Basmatireis



15. Rindergeschnetzeltes - 9,50€ A.G

in Pilzrahmsauce, dazu Penne und frisches Marktgemüse



16. Schweinefiletmedaillons - 9,00€ G

mit Paprikarahm, dazu Kräuterkartoffeln und frisches Marktgemüse



17. Tandoori Hähnchen - 8,50€ G

mit Orangen-Mango-Sauce, dazu Basmatireis mit Kräutern und frisches Marktgemüse



18. Steaks von der Rinderkürfte - 9,50€ G

mit Champignonsauce, dazu gebratene Süßkartoffeln und frisches Marktgemüse

19. Maispuffer - 8,50€ A.G

mit gebratenen Champignons, dazu Basilikum-Tomaten-Sauce Butter Gnocchi und Zuckerschoten

20. Schweinefiletspitzen - 8,50€ A.G

mit frischen Gemüwestreifen in Rahmsauce, dazu Butter Gnocchi

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich

Kennzeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen

| ALLERGENE | DEKLARTIONSPFLICHTIGE ZUSATZSTOFFE |
|--|--|
| A Glutenhaltiges Getreide (A 1 - A 9) | 1 Farbstoff |
| B Krebstiere | 2 Konservierungsstoffe |
| C Eier | 3 Antioxidationsmittel |
| D Fisch | 4 Geschmacksverstärker |
| E Erdnüsse | 5 Schwefeldioxid |
| F Soja | 6 Schwärzungsmittel |
| G Milch / Laktose | 7 Phosphat |
| H Schalenfrüchte (H1 - H9) | 8 Süßungsmittel |
| I Sellerie | 9 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| J Senf | 10 gewachst |
| K Sesam | 11 Milcheiweiß |
| L Schwefeldioxid / Sulfit | 12 Koffein |
| M Lupine | 13 Chinin |
| N Weichtiere | 14 Taurin |

Zu A: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus:

A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, A7 Emmer, A8 Einkorn, A9 Grünkern

Zu H: Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus:

H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Pistazien, H5 Paranüsse, H6 Pekannüsse,
H7 Macadamianüsse, H8 Queenlandsnüsse, H9 Cashewnüsse

In unseren Betrieben werden allergenhaltige und allergenfreie Speisen hergestellt. Eine Übertragung von Allergenen kann auch bei bester Reinigung nicht vollständig ausgeschlossen werde. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.

À la minute und mit viel Liebe für Sie zubereitet

Wir verwenden ausschließlich Biologisch abbaubares Einweggeschirr

Bestellung und Abholung zwischen 11:00-14:00 Uhr | Marie-Curie-Straße 39 in 40721 Hilden

Telefon: 02103 253625 | WhatsApp: 0163 1513411 | Nur Barzahlung möglich